



Formation IA pour Tous : Maîtriser l'IA Générative

NOUVELLE FORMATION 2026

14 HEURES

1 500€ HT

AUCUN PRÉREQUIS TECHNIQUE

Démystifiez l'IA générative et transformez votre façon de travailler. De la théorie à la pratique, maîtrisez les outils qui révolutionnent la créativité et la productivité.

Objectifs et Public Cible

Ce que vous allez maîtriser

- Communiquer efficacement avec les IA
- Intégrer l'IA dans votre flux de travail
- Créer visuels, voix et musiques
- Utiliser l'IA de manière responsable
- Réaliser un projet concret personnalisé

Pour qui ?

Professionnels du numérique et du management cherchant à optimiser leurs process, ainsi que toute personne souhaitant développer sa créativité et productivité grâce à l'IA.

Prérequis : Maîtrise du français et curiosité pour les outils numériques. Aucune compétence technique avancée requise.

Programme Complet : 6 Modules Progressifs

Module 1 : Théorie IA (1h)

LLM, modèles de diffusion, outils principaux :
ChatGPT, Gemini, Claude, Midjourney

1

2

Module 2 : Art du Prompt (2h30)

Techniques avancées, exercices guidés, ateliers
pratiques avec ChatGPT et Gemini

3

4

Module 4 : Outils Professionnels (2h)

Notion AI, Gamma - Transformer notes en
présentations complètes

5

6

Module 6 : Projet Concret (2h)

Éthique, stratégie, réalisation d'un projet intégré
avec feedback groupe

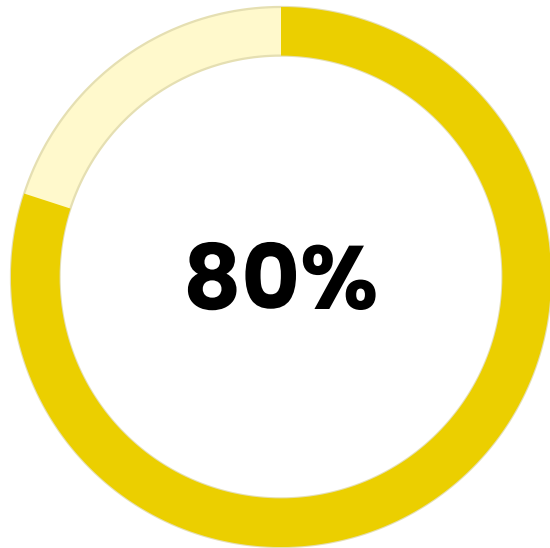
Module 3 : Applications Textuelles (2h)

Rédaction professionnelle, préparation de
réunions, organisation personnelle

Module 5 : Création Multimédia (3h)

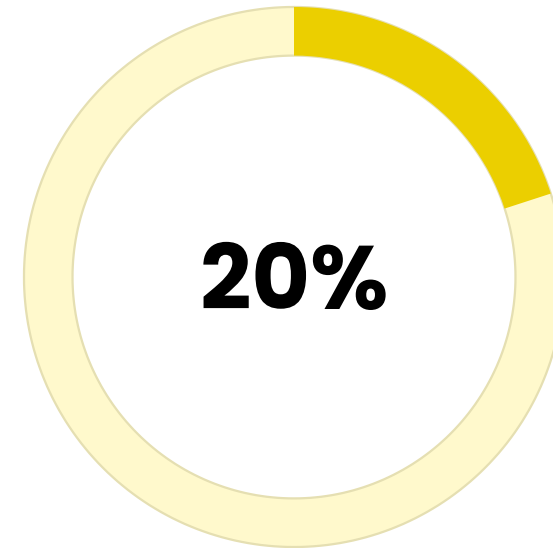
Images (Midjourney, DALL-E), Audio (ElevenLabs,
Suno), Vidéo (HeyGen, RunwayML)

Méthodes Pédagogiques et Accessibilité



Pratique

Ateliers guidés et exercices concrets



Théorie

Concepts clés et fondamentaux

Formation basée sur la mise en situation réelle, avec suivi personnalisé et évaluation par projet concret. Chaque participant élabore son plan d'action individuel.

📄 **Accessibilité** : Pour toute question veuillez contacter notre référent handicap M. Oumar Sidibe - sidibe@format-it.com